

MICHAELA GLÖCKLER
Meditacija antroposofinėje medicinoje

Sveika mityba, daugiau fizinio judėjimo ir vaistai – ar tai tikrai viskas, nuo ko priklauso žmogaus sveikata? O gal yra tokių sielos ar dvasios priemonių, kurios stiprintų sveikatą, užkirstų kelią ligoms ar, sergant lėtinėmis ligomis, padėtų pagerinti gyvenimo kokybę ir net stabilizuoti sveikatos būklę?

Šioje knygoje aprašytomis meditatyviomis praktikomis ir patirtimis bandoma atsakyti į šiuos klausimus ir padėti susigaudyti beieškant vidinio kelio. Visi šie pasiūlymai kilę iš antroposofinio pažinimo kelio ir iš su juo susijusios saviugdos galimybės. Dėl savo sveikatinančio poveikio jie skirti tiek specialistams, tiek ligoniams.

Leidėjas: Asociacija "Paramos Valdorfo pedagogikai bendrija"

Išleidimo metai: 2021

Kalba: lietuvių

Formatas: 13,5 x 20,5, kieti viršeliai

Puslapių skaičius: 160

